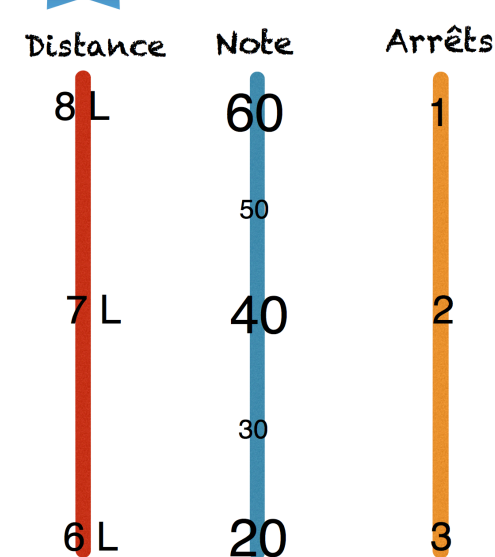
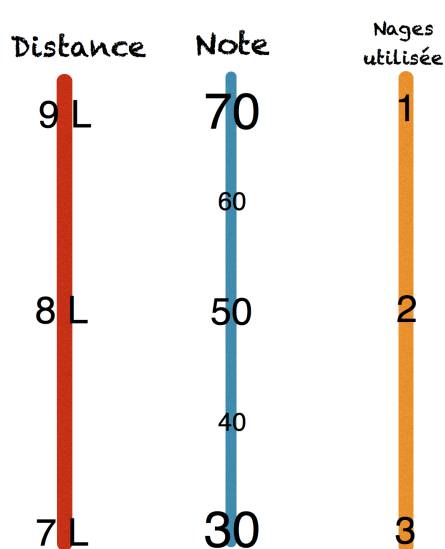
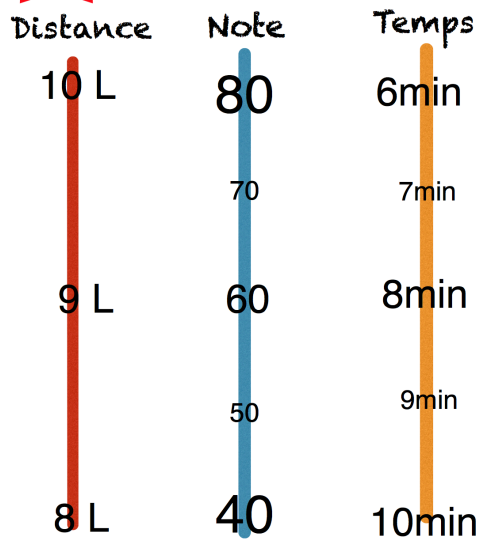


# Evaluation Natation longue N1

A partir d'un départ plongé ou dans l'eau réaliser, la meilleure performance possible sur une distance de 25 mètres en crawl en adoptant l'équilibre et les trajets moteurs les plus efficaces. Respecter les règles de sécurité et d'hygiène. Assumer le rôle d'observateur.

## Acquisition techniques et tactique sur 80 pts

Au regard de tes performances, choisis ton évaluation parmi les 3 propositions suivantes. Tu pourras durant le cycle, changer d'avis selon les résultats que tu réalises.



Note

100  
pts



Compétences  
méthodologiques  
et sociales

20 pts

S'essayer aux différentes évaluations avant d'effectuer son choix définitif 5 pts

Réaliser les tâches liées à l'observation  
15 pts

