

# Evaluation Relais-vitesse N1

Réaliser la meilleure performance possible dans un relais de 2 x 30 mètres en transmettant le témoin en déplacement, dans une zone imposée. Tenir les rôles de donneur et de receveur. Assumer au sein d'un groupe restreint le rôle d'observateur.

Réaliser une performance 30 pts

Temps réalisé comme donneur 15 pts



Temps réalisé comme receveur 15 pts

Temps Garçons	Nombre de points sur 15	Temps filles
9''00	15	10''50
9''50	13	11''00
10''00	11	11''50
10''50	9	12''00
11''00	7	12''50
11''50	5	13''00
12''00	3	13''50



Acquisitions techniques et tactiques 40 pts

Indice de transmission 40 pts

La zone de transmission est égale à 33% de la distance totale de course, aussi le temps passé dans celle-ci ne doit pas excéder 33% du temps total de course.

- de 20% = 40 pts

Entre 29 et 31% = 20 pts

Entre 20 et 22% = 35 pts

Entre 31 et 33% = 15 pts

Entre 23 et 25% = 30 pts

Entre 34 et 36% = 10 pts

Entre 26 et 28% = 25 pts

+ de 37% = 0 pt

Compétences méthodologiques et sociales 30 pts

Respecter les règles de sécurité  
10 pts

S'échauffer et s'étirer  
10 pts

Respecter les règles de  
sécurité 10 pts

Chronométrer et donner le départ  
10 pts

Rôle de chronométreur  
5 pts

Rôle de starter  
5 pts



**Note sur 100**